

Vater unser mit Gesten

**Vater unser
im Himmel,**

Beide Arme ellenbogenhoch erheben,
Hände nach oben öffnen.



**geheiligt werde
Dein Name!**

Arme und Hände langsam
nach oben führen.



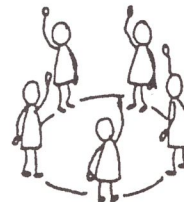
**Dein Reich
komme!**

Die Hände gehen weiter auseinander
(im Kreis – wie eine Krone)



**Dein Wille geschehe!
Wie im Himmel,
so auf Erden!**

Der rechte Arm zeigt nach oben,
der linke Arm zeigt nach unten.



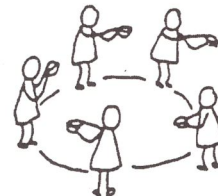
**Unser tägliches Brot
gib uns heute,**

Die Hände werden vor dem Körper
wie eine Schale gehalten.



**und vergib uns
unsere Schuld,**

Die linke Hand geht nach links,
die rechte ebenfalls und deckt
die linke zu.



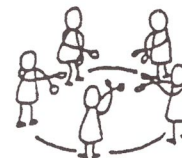
**wie auch wir vergeben
unseren Schuldigern!**

Die rechte Hand legt sich auf
die ausgestreckte Hand des
rechten Nachbarn.



**Und führe uns nicht
in Versuchung,**

Arme ausstrecken – nach vorne
waagrecht – überkreuzen.



**sondern erlöse uns
von dem Bösen!**

Die überkreuzten Arme werden
nach oben geführt und plötzlich gelöst.



**Denn Dein ist
das Reich**

Die Arme werden nach oben
gestreckt.



**und die Kraft und
die Herrlichkeit,**

Jeder fasst seinen Nachbarn an den erhobenen
Händen, die sich langsam senken.



Amen.

Langsame, tiefe Verbeugung zur Kreismitte,
zum Altar und voreinander –
und füreinander.

